



10 GODE RÅD TIL DEN GODE SAMTALE

1. Få viden om den unge med ASF gennem pårørende eller bostedet inden samtalen. Er der fx særlige hjælpemidler som kan hjælpe, hvor meget kan/vil den unge inddrages m.m.
2. Sørg for mødet ikke tager alt for længe, da mennesker med autisme ofte bruger meget energi på at koncentrere sig. Her gælder det både i samværet med andre mennesker og det sagte.
3. Hold mødet et sted hvor der er ro og fred. Undgå at der kommer andre ind i lokalet og telefoner der ringer m.m. da støj og uro går ud over koncentrationen.
4. Lav en kort og tydelig dagsorden i god tid inden mødet. Tag meget gerne udgangspunkt i de 10 hv-spørgsmål.
5. Jo færre deltagere der er til mødet, jo mindre skal den unge med ASF forholde sig til. På den måde vil der også opleves færre misforståelser.
6. Det er vigtigt at huske på, at bruge meget konkrete spørgsmål. Det er vigtigt, at han/hun har forstået spørgsmålene. Det er desuden også vigtigt, at lade den unge tale ud når han/hun snakker.
7. Inden mødet er det en god ide, at lave valgmuligheder og konsekvenser af forskellige valg. Her skal du igen huske at være konkret og evt. bruge billeder til at forklare ud fra.
8. Husk at svar ærligt og tydeligt på spørgsmålene og vær ærlig hele vejen igennem mødet.
9. Forældre og pårørende er vigtige personer hos den unge med ASF, husk derfor at anerkende dem som eksperter på deres eget barn.
10. Lav et tydeligt referat. Opstil et referat med opdeling i hvad i har gennemgået og besluttet.

